

Marco Malacarne – Mental Coach



Sono nato in Italia il 21 Marzo 1972, vivo a Chieri (TO).

Incontro il mondo appassionante della formazione e del coaching dal 2005, e da allora l'entusiasmo per la conoscenza è sempre aumentato: Personal Coaching, Team Coaching, Sport, Education, Life.

Dopo una formazione in PNL (Master Practitioner) Dinamiche a Spirale e Peak performance, mi dedico a percorsi di apprendimento dinamico, stati di trance e ipnosi, strategie decisionali.

I miei punti di riferimento nel coaching e nella formazione si chiamano Mattia Lualdi, Igor Sibaldi, Alessandro Mora, Marco Valerio Ricci, Richard Bandler.

Lavoro nelle scuole, per aiutare gli studenti a scoprire i propri talenti, nelle società sportive e con atleti (pattinaggio su ghiaccio, basket, golf, volley, scherma, calcio, hockey), con il fine di allenare strategie per risolvere "i problemi", aumentare il numero delle possibilità di scelta e per accedere con facilità allo stato di "flow", il flusso della massima performance, dove tutto è più semplice, entusiasmante, coinvolgente, divertente. Liberare il proprio talento e sviluppare nuove capacità.

E' bello creare i presupposti affinché le persone possano evolvere, superare i propri limiti e salire al proprio livello superiore, via via che acquisiscono nuove consapevolezza, capacità e strategie, scoprendo di essere molto di più di quanto credevano, mentre vivono delle belle emozioni nel farlo.

Ecco che per me, il ruolo del Coach, dell'Allenatore Mentale, deve essere principalmente quello di accompagnare alla "scoperta".

Per fare questo ho scelto il mio stile: divertente, semplice, "tailor-made", rivolto ad ottenere risultati concreti, possibilmente godendo il percorso che ti porta là dove desideri.

Sono fiero di avere molte collaborazioni con persone speciali come il gruppo Agenti del Cambiamento [www.agentidelcambiamento.it](http://www.agentidelcambiamento.it) , Il progetto Even [www.evenlab.com](http://www.evenlab.com) e il team Salute in Movimento <http://goo.gl/u0Ngv8> .

Trovi i miei corsi sui miei profili:

Marco Malacarne <http://goo.gl/7b4zSP>

Marco Malacarne Mental Coach Agente del Cambiamento <http://goo.gl/ravjNP>